

## ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ГИГИЕНЫ В МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Бурак И.И.

*Витебский государственный медицинский университет*

Основополагающим принципом охраны здоровья населения является профилактическая направленность. Под профилактикой понимают систему государственных, общественных и медицинских мероприятий, направленную на создание для человека наиболее благоприятных условий жизни, в полной мере отвечающих его физиологическим потребностям. Научной основой профилактической медицины является гигиена, которой принадлежит ведущая роль в сохранении и укреплении здоровья населения. В связи с этим санитарно-гигиенические нормативы и мероприятия находят отражение в законах страны. Согласно Конституции Республики Беларусь, законам "О здравоохранении", "О санитарно-эпидемическом благополучии населения", "Об охране окружающей среды" граждане имеют право на охрану здоровья, благоприятную окружающую среду.

В формировании уровня здоровья населения 47-53% принадлежит образу жизни, 18-20% - генетическому фактору, 17-20% - факторам загрязнения окружающей среды, 8-10% - медицинским этиологическим факторам. Из этого следует, что органы и учреждения здравоохранения основной упор должны сделать на формирование здорового образа жизни населения, а затем на борьбу с загрязняющими окружающую среду веществами, которые могут оказаться потенциальными мутагенами и способствовать возникновению генетических эффектов. Врачи-профилактики в наибольшей степени должны отвечать за уровень здоровья людей, зависящий от факторов окружающей среды. До недавнего времени в республике основной задачей профилактической медицины было изучение факторов окружающей среды, влияющих на состояние здоровья населения, с последующим устранением или уменьшением их негативного влияния. На современном этапе, когда важнейшей задачей является проведение социально-гигиенического мониторинга, оценка и прогнозирование состояния здоровья населения при совместном воздействии комплекса факторов окружающей среды, возникает необходимость пересмотра преподавания гигиены в высшем учебном медицинском учреждении.

Прежде всего, следовало бы унифицировать термины, определения и методологию гигиены. Следует сказать, что гигиена – это наука об индивидуальном и общественном здоровье населения и условиях его сохранения и укрепления. Целью гигиены является обоснование гигиенических норм и правил, обеспечивающих укрепление индивидуального и общественного здоровья, предупреждение заболеваний, создание оптимальных условий для жизнедеятельности человека и населения в целом. Задачи ги-

гиены заключаются в изучении закономерностей воздействия факторов окружающей среды на организм, выявлении факторов риска, проведении гигиенической диагностики и гигиенической донозологической диагностики, разработке и внедрении нормативов по безопасности и безвредности факторов среды для организма, разработке и внедрении мероприятий по оздоровлению населения и окружающей среды, прогнозировании ситуации на ближайшую и отдаленную перспективу.

В гигиене следует выделить законы о возникновении нарушений здоровья, о влиянии на окружающую среду человеческого общества, о воздействии окружающей среды на здоровье человека. Закон о возникновении нарушений здоровья гласит: "Нарушение здоровья людей под влиянием факторов окружающей среды возникает при наличии патогена, механизма поступления и чувствительного организма". В законе о влиянии на окружающую среду человеческого общества говорится: "В связи с физиологической, бытовой и производственной деятельностью люди оказывают отрицательное воздействие на окружающую среду, зависящее от научно-технического уровня производства, культуры населения и социальных условий жизни, а также целенаправленное положительное влияние, оздоравливая ее и предупреждая загрязнения". В законе о воздействии окружающей среды на здоровье человека подчеркивается: "Природные факторы окружающей среды положительно влияют на здоровье людей, способствуя его сохранению и укреплению, а окружающая среда, загрязненная физиологическими выделениями и бытовыми или техногенными агентами, при воздействии на человека обуславливает ухудшение его здоровья".

Собственными методами исследования в гигиене являются гигиенический метод изучения здоровья, метод санитарного обследования, метод гигиенического эксперимента, метод санитарной экспертизы. Гигиенический метод позволяет изучить здоровье населения в зависимости от эндогенных и экзогенных социальных и природных факторов. Он проводится в виде санитарно-статистического изучения здоровья, медицинского обследования населения, клинического наблюдения за отдельными группами.

Метод санитарного обследования позволяет визуально, а также при помощи опроса, анкет, интервью оценить наблюдаемый фактор. Этот метод включает санитарное и санитарно-топографическое описание. В зависимости от того, какие факторы изучаются, могут использоваться лабораторные и инструментальные исследования с применением физических, химических, биологических, бактериологических и математических методов.

Метод гигиенического эксперимента включает натурные и лабораторные исследования. Натурный эксперимент позволяет изучить здоровье населения в реальных условиях трудовой и бытовой деятельности, а лабораторный - изучить влияние факторов среды при проведении исследований